

கனரக வாகன ஓட்டுனர் பயிற்சி

பயிற்சிக் காலம் : 400 மணி நேரம்

பாடத்திட்டம்



மாநகர் போக்குவரத்துக் கழக ஓட்டுனர் பயிற்சிப் பள்ளி

காந்தி நகர், குரோம்பேட்டை, சென்னை – 600 044.

தொடர்புக்கு : 044-29535177 / 9445030597

மாநகர் போக்குவரத்துக் கழக ஓட்டுனர் பயிற்சிப் பள்ளி,

குரோம்பேட்டை, சென்னை – 600 044.

கனரக வாகன ஓட்டுனர் பயிற்சி

பயிற்சிக்காலம் : 400 மணி நேரம்

மணி நேர அடிப்படையில் பிரிக்கப்பட்ட பயிற்சி அட்டவணை

வ. எண்	அளிக்கப்படும் பயிற்சி விவரங்கள்	கால அளவு (மணி நேரத்தில்)
1	கனரக வாகனம் ஓட்டும் செய்முறை பயிற்சி : முன் பரிசோதனை, இயக்குதல் – நிறுத்துதல், டேஷ்போர்டு கேஜஸ், சிமுலேட்டர் பயிற்சி, கிளட்ச் பயிற்சி, ஸ்டீயரிங் பயிற்சி, கியர் மாற்றும் பயிற்சி, கை பிரேக் பயிற்சி, பின் செலுத்துதல், நிறுத்தி வைத்தல், 3நிலை, 5நிலை திருப்பம், 8 வடிவில் பயிற்சி, மேம்பாலங்கள், வளைவுகள், திருப்பங்கள் மற்றும் சந்திப்புகளில் பயிற்சி, முந்துதல், இரவு நேரங்களில் ஓட்டுதல் பயிற்சி, புறநகர் சாலைகள், நெடுஞ்சாலைகள், நகர சாலைகள் மற்றும் போக்குவரத்து நெரிசல் மிகுந்த சாலைகளில் ஓட்டும் பயிற்சி.	240 மணி நேரம்
2	ஓட்டுநர் பாடம் : நல்ல ஓட்டுனரின் பண்புகள், வாகன வகைகள், வாகன கண்ட்ரோல்களை கையாளும் முறை, MSM PSL, IPDE, 2 Second rule, பல்வேறு நிலைகளில் ஓட்டுநர் பயிற்சி விளக்கம்.	24 மணி நேரம்
3	போக்குவரத்துக் கல்வி : சாலை வகைகள், சாலை வரைகோடுகள், போக்குவரத்து சின்னங்கள், தானியங்கி விளக்கு சின்னங்கள், போக்குவரத்து காவலர் சைகைகள், மோட்டார் வாகன சட்டம் 1988 – பிரிவு 118 – 'சாலை ஒழுங்குமுறை விதிகள் 1989', மோட்டார் வாகன சட்டம் 1989 – குற்றங்களும், தண்டனைகளும்.	32 மணி நேரம்
4	தொழில்நுட்ப அறிவு : வாகன கட்டமைப்பு, முக்கிய பாகங்கள் மற்றும் உபயோகங்கள், டேஷ்போர்டு கேஜஸ், இஞ்சின், சக்தி கடத்தும் அமைப்பு, கட்டுப்படுத்தும் அமைப்பு, அதிர்வு தாங்கும் அமைப்பு, வீல் & டயர், மின் அமைப்பு, முன் வாகன பரிசோதனை, தினசரி பராமரிப்பு, உயவு எண்ணை நிரப்பும் அளவு, பேட்டரி பராமரிப்பு, டயர் பரிசோதனை & பராமரிப்பு.	32 மணி நேரம்
5	முதலுதவி & பாதுகாப்பு : முதலுதவியின் அவசியம், இரத்தக்கசிவு, தீக்காயம், எலும்பு முறிவு, மின்சார அதிர்ச்சி, கண் காயங்கள், வெட்டுக் காயம், மூக்கில் இரத்தம் வடிதல், இதுதய மூச்சுத் திணறல் நோயாளிக்கு உயிரூட்டல், முதலுதவி பெட்டி.	8 மணி நேரம்

6	<p>பொது மக்கள் தொடர்பு : பொது மக்கள் தொடர்பு என்றால் என்ன?, பொது மக்கள் தொடர்பின் அவசியம், பொது மக்கள் தொடர்பின் வகைகள், போக்குவரத்துத் துறையில் பொது மக்கள் தொடர்பு.</p>	16 மணி நேரம்
7	<p>யோகா : அறிமுகம், பயன்கள், உடற்கூறு, எளிமையான உடற்பயிற்சி, ஆளுமை திறன் மனப்பான்மை மேம்பாடு, தனிமனித அமைதி மூலம் குடும்ப அமைதி, தொழிலில் அமைதி, உலக அமைதி, பிணக்குகள் தீர வழி, சகிப்புத் தன்மை, விட்டுக் கொடுத்தல், மன இறுக்கம் தவிர்த்தல், சினம் தவிர்த்தல், கவலை ஒழித்தல்.</p>	32 மணி நேரம்
8	<p>அடிப்படை கணினி & தகவல் தொடர்பு திறன் : அறிமுகம், கணினியின் பாகங்கள், வன்பொருள், மென்பொருள் மற்றும் அதன் சாதனங்கள், கணினி பயன்பாட்டு துறைகள், கணினி ஆன் மற்றும் ஷட்டவுண் முறை, ஆபரேட்டிங் சிஸ்டம், கண்ட்ரோல் பேனல், பைல் & போல்டர்களை தேர்ந்தெடுத்தல், MS-Word, MS-Excel, வலைதளம் – அறிமுகம், பயன்பாடு, இ-மெயில் கணக்கு துவக்கம் & பயன்படுத்துதல், தகவல் தொடர்பு – அறிமுகம், வகைகள், கேட்கும் திறன், சுய விழிப்புணர்வு, முயற்சி, நெறிமுறைகள், நேர்முகத்தேர்வை எதிர்கொள்ளல்.</p>	16 மணி நேரம்
மொத்தம்		400 மணி நேரம்

மாநகர் போக்குவரத்துக் கழக ஓட்டுனர் பயிற்சிப் பள்ளி,

குரோம்பேட்டை, சென்னை – 600 044.

இலகுரக வாகன ஓட்டுனர் பயிற்சி (பயிற்சிக்காலம் : 30 மணி நேரம்)

பாடத்திட்டம்

செய்முறை பயிற்சி (கால அளவு 240 மணி நேரம்)

I. ஓட்டுநர் மைதானப் பயிற்சி : (கால அளவு 30 மணி நேரம்)

A. அடிப்படை பயிற்சி : (கால அளவு 15 மணி நேரம்)

பயிற்சி எண்	அளிக்கப்படும் பயிற்சி விவரங்கள்
1	வாகன முன் பரிசோதனை
2	ஓட்டுனர் இருக்கையில் அமரும் முறை
3	கால் மற்றும் கைகளால் கட்டுப்படுத்தும் மேஜர் கண்ட்ரோல்களை உபயோகப்படுத்தும் முறை : அ. கிளட்ச் பெடல் ஆ. பிரேக் பெடல் இ, அக்சிலரேட்டர் பெடல் ஈ. ஸ்டீரிங் வீல் உ. கியர் ஷிப்டிங் லீவர் ஊ. கை பிரேக் லீவர்
4	மைனர் கண்ட்ரோல்களை உபயோகப்படுத்தும் முறை : அ. இக்னீஷியன் சுவிட்ச் ஆ. ஹெட் லைட் சுவிட்ச் இ. வைப்பர் சுவிட்ச் ஈ. ஹாரன் உ. இண்டிகேட்டர் சுவிட்ச் ஊ. பிளிங்கர் லைட் சுவிட்ச் எ. டாப் லைட் சுவிட்ச்
5	டேஷ் போர்டு கேஜஸ், சீட் அட்ஜஸ்ட்மெண்ட் லீவர், இஞ்சின் பேனட், பியூல் டேங்க்
6	சிமுலேட்டரில் ஓட்டும் பயிற்சி
7	எஞ்சினை இயக்குதல், MSM முறைப்படி வாகனத்தை நகர்த்துதல், வாகனத்தை நிறுத்துதல்
8	கிளட்ச் பெடல் உபயோகித்து வாகனத்தை இயக்குதல்
9	மேல் கியர் மாற்றி வாகனத்தை இயக்குதல்
10	கீழ் கியர் மாற்றி வாகனத்தை இயக்குதல்
11	ஸ்டீயரிங் வீலை முறையாக கையாண்டு வாகனத்தை இயக்குதல்
12	பிரேக் பெடலை உபயோகித்து வாகனத்தை நிறுத்துதல், வேகத்தை குறைத்தல்
13	கை பிரேக் உபயோகித்து வாகனத்தை நிறுத்தி வைத்தல்

B. வாகனம் ஓட்டும் திறன் பயிற்சி : (கால அளவு 15 மணி நேரம்)

பயிற்சி எண்	அளிக்கப்படும் பயிற்சி விவரங்கள்
1	“P” திருப்பம் செய்தல்
2	வாகனத்தை திருப்பிக் கொண்டு வருதல் அ. நேர் சாலையில் ஆ. இடது, வலது கிளைச் சாலையில் இருந்து
3	வளைவுகளில், திருப்பங்களில், சாலை சந்திப்புகளில் வாகனத்தை இயக்குதல்
4	வாகனத்தை பின்புறம் இயக்குதல் அ. நேர் சாலையில் ஆ. திருப்பங்களில் இ. வளைவுகளில் ஈ. 8 வடிவில்
5	வாகனத்தை நிறுத்தி வைத்தல் அ. சாய்வாக நிறுத்தி வைத்தல் ஆ. இணையாக நிறுத்தி வைத்தல் இ. செங்குத்தாக நிறுத்தி வைத்தல்
6	சரிவுகளில், மேம்பாலங்களில் வாகனத்தை இயக்குதல்
7	பின் தொடரும் தூரம், நிறுத்தும் தூரம் அறிந்து வாகனத்தை இயக்குதல்
8	MSM PSL பாதுகாப்பு முறை மற்றும் IPDE தத்துவ முறையில் வாகனத்தை இயக்குதல்
9	இரவில் வாகனத்தை இயக்குதல்
10	இக்கட்டான சூழ்நிலைகளில் வாகனத்தை நிறுத்துதல்
11	பிரேக்கை உபயோகிக்காமல் வாகனத்தை நிறுத்துதல்

II. சாலையில் ஓட்டும் பயிற்சி : (கால அளவு 210 மணி நேரம்)

பயிற்சி எண்	அளிக்கப்படும் பயிற்சி விவரங்கள்
1	புறநகர் சாலையில் வாகனத்தை இயக்குதல்
2	நெடுஞ்சாலைகளில் வாகனத்தை இயக்குதல்
3	நகரச் சாலைகளில் வாகனத்தை இயக்குதல்
4	போக்குவரத்து நெரிசல் மிகுந்த சாலைகளில் வாகனத்தை இயக்குதல்
5	ஓட்டுநர் பயிற்சியினை கவனித்தல் : பின்பார்வை கண்ணாடியை முறையாக பயன்படுத்துதல், முறையாக முந்துதல், சத்தமில்லாமல் கியர் மாற்றம் செய்தல், வேகவரம்பை பின்பற்றுதல், சரியான வேகம் மற்றும் ஓட்டப்பாதையை தேர்ந்தெடுத்தல், மற்ற வாகன ஓட்டிகளின் செயல்பாட்டை கவனித்தல்.

ஓட்டுநர் பாடம் (கால அளவு 24 மணி நேரம்)

பாடம் எண்	பாட விவரம்
1	நல்ல ஓட்டுனரின் பண்புகள், நன்னடத்தை, பொறுமை, பொறுப்புணர்வு, தன்னம்பிக்கை, எதிர்பார்த்தல், கவனம் சிதறாமை.
2	வாகனம் பற்றி அறிதல் : வாகன கண்ட்ரோல்கள் – மேஜர் கண்ட்ரோல்கள், மைனர் கண்ட்ரோல்கள், டேஷ்போர்டு மேஜஸ், பல்வகை சுவிட்ச் கண்ட்ரோல்கள், வாகன அட்வான்ஸ் சிஸ்டம் : ஆன்போர்டு குறைகள் அறியும் அமைப்பு, நுண்ணறிவு போக்குவரத்து அமைப்பு, ஏர்பேக்ஸ், ஆட்டோமேட்டிக் டிரான்ஸ்மிஷன்.
3	வாகன முன்பரிசோதனை : ஓட்டுநர் இருக்கையில் அமர்வதற்கு முன், ஓட்டுநர் இருக்கையில் அமர்ந்த பின்
4	இஞ்சினை இயக்குதல், வாகனத்தை நகர்த்துதல், வாகனத்தை நிறுத்துதல் பற்றிய முறைகள், முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகள்
5	வாகன கண்ட்ரோல்களை கையாளும் முறைகள் : கிளட்ச் பெடல், ஸ்டியரிங் வீல், கியர் ஷிப்டிங் லீவர்
6	MSM PSL பாதுகாப்பு முறைகள், IPDE தத்துவம், முந்துதல், நிறுத்தும் தூரம், பின்தொடரும் தூரம், பின் செலுத்துதல், நிறுத்தி வைத்தல், தடத்தை தேர்ந்தெடுத்தல், முறையாக தடம் மாறுதல்.
7	இரவில் வாகனம் ஓட்டும் முறைகள், மலைகளில் வாகனம் ஓட்டும் முறைகள், மாறுபட்ட சூழ்நிலைகளில் வாகனம் இயக்குதல்
8	தற்காப்புடன் வாகனம் இயக்கும் முறைகள், எரிபொருள் சிக்கனமாக வாகனம் இயக்கும் முறைகள்.

போக்குவரத்துக் கல்வி (கால அளவு 32 மணி நேரம்)

பாடம் எண்	பாட விவரம்
1	சாலைகள் : சாலை வகைகள், சாலை அமைப்பு, சாலை சந்திப்பு, குறுக்கு சாலைகள், ரவுண்டானா, புறவழிச்சாலை, சுரங்கப்பாதை, மேம்பாலங்கள்.
2	சாலை வரைகோடுகள் : பாதசாரிகள் கடக்குமிடம், நிறுத்தக் கோடு, சாலை நடுக்கோடுகள்மற்றும் இதர.
3	போக்குவரத்து & சாலை சின்னங்கள் : எச்சரிக்கை சின்னங்கள், உத்தரவு சின்னங்கள், தகவல் சின்னங்கள்
4	தானியங்கி விளக்கு சிக்னல்கள், போக்குவரத்து காவலர் கை சின்னங்கள், ஓட்டுனர் கை சைகைகள்
5	விபத்துக்கள் : வகைகள், காரணங்கள், தடுக்கும் முறைகள், விபத்து நேரிட்டால் ஓட்டுனரின் கடமைகள் மற்றும் பொறுப்புகள்.
6	மோட்டார் வாகன சட்டம் 1988 – பிரிவு 118 – ‘சாலை ஒழுங்குமுறை விதிகள் 1989’, மோட்டார் வாகன சட்டம் 1989 – குற்றங்களும், தண்டனைகளும்.

தொழில்நுட்ப அறிவு (கால அளவு 32 மணி நேரம்)

பாடம் எண்	பாட விவரம்
1	இலகுரக வாகன கட்டுமான அமைப்பு, முக்கிய பாகங்கள், வாகன வகைகள்.
2	இஞ்சின் : வகைகள், இஞ்சின் பாகங்கள் பற்றிய விவரங்கள் மற்றும் அதன் வேலைகள் MPFI, CRDI, Turbo சார்ஜர்ஸ், EDC பியூல் சப்ளை, பியூல் இஞ்சக்ஷன் சிஸ்டம், உயவிடும் அமைப்பு, குளிர்விக்கும் அமைப்பு, எரிபொருள் வழங்கும் அமைப்பு.
3	சக்தி கடத்தும் அமைப்பு : இஞ்சின் முதல் வீல் வரை சக்தி கடத்தும் அமைப்பின் பாகங்கள், கிளட்ச், கியர் பாக்ஸ், புரொப்பல்லர் ஷாப்ட், ரியர் ஆக்சில், டிரான்ஷியல், ஆட்டோமேட்டிக் டிரான்ஸ்மிஷன், 2 மற்றும் 4 வீல் டிரைவ்.
4	கட்டுப்படுத்தும் அமைப்பு : ஸ்டீயரிங் மற்றும் அதன் வேலைகள், பவர் ஸ்டீயரிங், பிரேக் சிஸ்டம், டிரம் பிரேக் மற்றும் டிஸ்க் பிரேக், கை பிரேக், ஆன்டி-லாக் பிரேக் சிஸ்டம். (ABS)
5	சஸ்பென்சன் சிஸ்டம் : உபயோகங்கள், வகைகள், கிரீசிங் பாய்ண்ட்ஸ், வீல் & டயர் : ரிம் டைப், டிஸ்க் டைப், அல்லாய் வீல்ஸ், டயரின் வகைகள், டயர் அளவு, டயரின் காற்றழுத்தம், டயர் பராமரிப்பு.
6	மின் அமைப்பு : இக்னீசன் சிஸ்டம் மற்றும் அதன் பாகங்கள், பேட்டரி-லெட் ஆசிட் பேட்டரி, பராமரிப்பு இல்லா பேட்டரி,
7	வாகன பராமரிப்பு : தினசரி பராமரிப்பு – இஞ்சின் ஆயில், எரிபொருள், பேட்டரி பராமரிப்பு, அட்டவணை பராமரிப்பு – 3 மாதம், 6 மாதம், 1 வருடம் & கிலோமீட்டர் அடிப்படையில்

முதலுதவி & பாதுகாப்பு (கால அளவு 8 மணி நேரம்)

பாடம் எண்	பாட விவரம்
1	அறிமுகம், முதலுதவியின் அவசியம்,
2	முதலுதவி : இரத்தக்கசிவு, தீக்காயம், எலும்பு முறிவு
3	முதலுதவி : மின்சார அதிர்ச்சி, கண் காயங்கள், வெட்டுக் காயம்
4	முதலுதவி : மூக்கில் இரத்தம் வடிதல், இதுதய மூச்சுத் திணறல் நோயாளிக்கு உயிரூட்டல்.
5	முதலுதவிப் பெட்டி

பொதுமக்கள் தொடர்பு (கால அளவு 16 மணி நேரம்)

பாடம் எண்	பாட விவரம்
1	அறிமுகம், பொது மக்கள் தொடர்பு என்றால் என்ன?
2	பொது மக்கள் தொடர்பின் அவசியம்,
3	பொது மக்கள் தொடர்பின் வகைகள்,
4	பொது மக்கள் தொடர்பின் முக்கிய அம்சங்கள்
5	போக்குவரத்துத் துறையில் பொது மக்கள் தொடர்பு.

யோகா (கால அளவு 32 மணி நேரம்)

பாடம் எண்	பாட விவரம்
1	அறிமுகம், பயன்கள், உடற்கூறு
2	எளிமையான உடற்பயிற்சி
3	ஆளுமை திறன் மனப்பான்மை மேம்பாடு, தனிமனித அமைதி மூலம் குடும்ப அமைதி, தொழிலில் அமைதி, உலக அமைதி
4	பிணக்குகள் தீர வழி, சகிப்புத் தன்மை, விட்டுக் கொடுத்தல்
5	மன இறுக்கம் தவிர்த்தல், சினம் தவிர்த்தல், கவலை ஒழித்தல்.

அடிப்படை கணினி & தகவல் தொடர்பு திறன் (கால அளவு 16 மணி நேரம்)

பாடம் எண்	பாட விவரம்
1	அறிமுகம், கணினியின் பாகங்கள்
2	வன்பொருள், மென்பொருள் மற்றும் அதன் சாதனங்கள்
3	கணினி பயன்பாட்டு துறைகள், கணினி ஆன் மற்றும் ஷட்டவுண் முறை
4	ஆபரேட்டிங் சிஸ்டம், கண்ட்ரோல் பேனல், பைல் & போல்டர்களை தேர்ந்தெடுத்தல், MS-Word, MS-Excel,
5	வலைதளம் – அறிமுகம், பயன்பாடு, வெப் பிரவுசர்
6	இ-மெயில் கணக்கு துவக்கம் & பயன்படுத்துதல்,
7	தகவல் தொடர்பு – அறிமுகம், வகைகள், கேட்கும் திறன்
8	சுய விழிப்புணர்வு, முயற்சி, நெறிமுறைகள், நேர்முகத்தேர்வை எதிர்கொள்ளல்.